

# ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΣΤΟΝ e-ΕΦΚΑ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΤΣΟΛΑΜΠΡΟΣ

Τ.ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΣΑ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΝΩΣΗΣ ΕΜΜΙΣΘΩΝ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ – ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΕΦΚΑ



## *ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΝΕΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ ΠΕΝΤΑΕΤΙΑΣ*

ΚΥΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ	ΥΓΕΙΑ	ΕΠΙΚΟΥ- ΡΙΚΗ	ΕΦΑΠΑΞ	ΟΑΕΔ	ΣΥΝΟΛΟ
<b>105,50</b>	37,43	44,24	29,49	10	<b>226,66</b>

ΣΗΜ: 1. Αναμένουμε μια μικρή αύξηση από 1.1.2025  
2. Από 1.1.2022 υπαγωγή στο ΤΕΚΑ

## **ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΝΩ ΠΕΝΤΑΕΤΙΑΣ (1Η Α.Κ.)**

<b>ΚΥΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ</b>	<b>ΥΓΕΙΑ</b>	<b>ΕΠΙΚΟΥ- ΡΙΚΗ</b>	<b>ΕΦΑΠΑΞ</b>	<b>ΟΑΕΔ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>
<b>175,83</b>	62,30	44,24	29,51	10	<b>321,88</b>

ΣΗΜ: 1. Αναμένουμε μια μικρή αύξηση από 1.1.2025  
2. Από 1.1.2022 υπαγωγή στο ΤΕΚΑ

# *ΠΩΣ ΕΠΙΛΕΓΩ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ*

- Η επιλογή γίνεται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα ΕΦΚΑ τον πρώτο μήνα εκάστου έτους.
- Κάθε έτος μπορώ να αλλάξω ελεύθερα ασφαλιστική κατηγορία χωρίς περιορισμό.
- Επίσης επιλέγω μια από τις 3 Α.Κ. για εφάπαξ βοήθημα και επικουρική:
- Οι μητέρες δικαιούνται μειωμένες εισφορές για ένα έτος μετά τον τοκετό.
- Ειδικά οι νέοι ασφαλισμένοι μπορούν να επιλέξουν στην πρώτη πενταετία ασφάλισης την ειδική κατηγορία με εισφορές.

# ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

- Επιλέγουμε Α.Κ. που μπορούμε εύκολα να πληρώσουμε.
- Εφόσον εμφανίζουμε υψηλά έσοδα, η επιλογή υψηλής Α.Κ. είναι χρήσιμη, γιατί μειώνει το φορολογητέο εισόδημα (η εισφορά καταχωρείται στα έξοδα).
- Ασφαλισμένοι που είναι παράλληλα μισθωτοί, έχουν εντελώς διαφορετικό τρόπο υπολογισμού σύνταξης που εξαρτάται και από τις αποδοχές τους.
- Σε περίπτωση ανάληψης παράλληλης μισθωτής απασχόλησης, δεν παραλείπουμε να την δηλώσουμε στην ειδική προς τούτο εφαρμογή στην ιστοσελίδα του ΕΦΚΑ.
- Όσοι έχουν καταβάλει εισφορά ειδικής προσαύξησης αναμένουν προσαύξηση της σύνταξης.
- Με τη συμπλήρωση 40 ετών ασφάλισης, συμφέρει η συνταξιοδότηση (με συνέχιση ή μη του επαγγέλματος).

# *ΜΙΣΘΩΤΟΙ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΟΙ (ΜΠΛΟΚΑΚΙΑ)*

- Κύρια σύνταξη: 20% (13,33% εργοδότης 6,67% ασφαλισμένος)
- Υγειονομική περίθαλψη 7,10% (4,55% εργοδότης 2,55% ασφαλισμένος)
- Επικουρική ασφάλιση πάγια ποσά με Α.Κ.
- Εφάπαξ παροχή (Επιλογή από 3 Α.Κ.):
- **ΣΗΜ: Μισθωτοί που ασκούν παράλληλα ελεύθερο επάγγελμα, δηλώνουν ηλεκτρονικά την παράλληλη μισθωτή απασχόληση**

## Αίτηση – Δήλωση παράλληλης μισθωτής απασχόλησης ή υπαγωγής στις διατάξεις της παρ.9 άρθρου 39 του ν.4387/2016

### Προσωπικά Στοιχεία

ΑΜΚΑ

ΑΦΜ

Επώνυμο

Όνομα

Πατρώνυμο

Μητρώνυμο

**Παρέχεται δυνατότητα καταχώρησης έναρξης ή διακοπής παράλληλης μισθωτής σας απασχόλησης για τον τρέχοντα μήνα.**

✔ Έχετε ήδη υποβάλει αίτηση δήλωσης παράλληλης μισθωτής απασχόλησης τον τρέχοντα μήνα με αριθμό συστήματος 424278 – 25/5/2023 11:43:07 πμ. Μπορείτε να έχετε μόνο μια ενεργή δήλωση. Αν υποβάλετε νέα δήλωση η υπάρχουσα θα ακυρωθεί.

Έτος: 20232023

Δήλωση Μισθωτής Απασχόλησης	Μήνας
<input type="checkbox"/>	01-Ιαν
<input type="checkbox"/>	02-Φεβ
<input type="checkbox"/>	03-Μαρ
<input type="checkbox"/>	04-Απρ
<input checked="" type="checkbox"/>	05-Μαι
<input type="checkbox"/>	06-Ιούν
<input type="checkbox"/>	07-Ιούλ
<input type="checkbox"/>	08-Αυγ
<input type="checkbox"/>	09-Σεπ
<input type="checkbox"/>	10-Οκτ
<input type="checkbox"/>	11-Νοε
<input type="checkbox"/>	12-Δεκ

**Με την ίδια εφαρμογή δηλώνουμε τη λήξη της παράλληλης έμμισθης σχέσης (αποεπιλέγοντας το μήνα που είμαστε αποκλειστικά άμισθοι).**

- Sos: Έμμισθοι δικηγόροι και μηχανικοί και υγειονομικοί δικαιούνται επιστροφή εισφορών 2019 – 2020 (να μιλήσουν με το λογιστήριό τους)

## ΣΥΝΤΑΞΗ ΜΕΤΑ ΤΟ Ν.4387/2016

Εθνική (426 ευρώ) + Ανταποδοτική

### ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗ:

Υπολογίζονται οι εισφορές που έχουμε αποδώσει από 2002 και μέχρι τη συνταξιοδότηση  
(X ποσοστό αναπλήρωσης)

Δυνατότητα συνταξιοδότησης με συνέχιση απασχόλησης και πληρωμή αυξημένης εισφοράς.

**Προσοχή: Υποχρέωση δήλωσης στη σχετική πλατφόρμα!**



ΕΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗΣ
15	11,55
16	12,39
17	13,23
18	14,07
19	14,97
20	15,87
21	16,77
22	17,73
23	18,69
24	19,65
25	20,68
26	21,71
27	22,74
28	23,95
29	25,16
30	26,37
31	28,35
32	30,33
33	32,31
34	34,81
35	37,31
36	39,81
37	42,36
38	44,91
39	47,46
40	50,01
41	50,51
42	51,01
43	51,51

# ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΑΝΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

- Αναμενόμενες συντάξεις μετά από 40 έτη πληρωμής της ίδιας Α.Κ.

• 1 <sup>η</sup> :	840 ευρώ μικτά
• 2 <sup>η</sup>	920 ευρώ μικτά
• 3 <sup>η</sup>	1060 ευρώ μικτά
• 4 <sup>η</sup>	1225 ευρώ μικτά
• 5 <sup>η</sup>	1520 ευρώ μικτά
• 6 <sup>η</sup>	1780 ευρώ μικτά

- Οι υπολογισμοί είναι κατά προσέγγιση με σημερινές τιμές και χωρίς τυχόν αυξήσεις με βάση τους σχετικούς δείκτες αύξησης τιμών.
- Για τους παλαιότερους ασφαλισμένους υπολογίζονται οι εισφορές που κατέβαλαν στα παλιά ταμεία από 1.1.2002 και εντεύθεν.

# ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΤΕΚΑ Ή ΟΧΙ;

**ΤΕΚΑ**  
Ταμείο Επικουρικής Καταβαλλόμενης Ασφάλισης

myTEKA 🔍 EN

ΤΕΚΑ ▾ ΒΕ.ΤΕΚΑ ΜΥΤΕΚΑ ▾ ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ▾ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ▾ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΕΚΑ

**ΤΑΜΕΙΟ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗΣ  
ΚΕΦΑΛΑΙΟΠΟΙΗΤΙΚΗΣ  
ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ**

Ασφαλιστική Μεταρρύθμιση  
για τη Νέα Γενιά





## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ

12

- Επίδομα κύησης και λοχείας (800 ευρώ) με ηλεκτρονική αίτηση στον e-ΕΦΚΑ
- Με το 151 ν.5078/2023 θεσπίστηκε για όλες τις δικηγόρους που γεννάνε (ή γέννησαν από 24.9.2023 και μετά) η εννεάμηνη ειδική παροχή προστασίας μητρότητας (9 μήνες X 830 ευρώ).
- Μειωμένη εισφορά (κατά 50% μόνο στον κλάδο κύριας σύνταξης) για ένα έτος μετά τον τοκετό! (Δεν συμφέρει όσες είναι στην ειδική κατηγορία – πενταετίας).

A landscape photograph capturing a sunset. The sun is positioned low on the horizon, partially obscured by a range of hills. The sky is filled with dramatic, layered clouds, some of which are illuminated from below by the setting sun, creating a warm, golden glow. In the foreground, several trees are silhouetted against the bright sky, their dark forms contrasting sharply with the lighter background. The overall mood is serene and contemplative.

*ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ*